



ÅRSHJUL 2024

MÅNED	DATO	HVA	EKSEMPLER PÅ AKTIVITET	HVEM
JANUAR	22	Frist for regionsstoff til AstmaAllergi	Forslag til saker sendes til redaktør. Husk å bruke mal.	Lokallag/Regioner
JANUAR		Søknader Stiftelsen Dam Ekspress & Dam Helse	OBS! Stiftelsen Dam Ekspress & Dam Helse har ingen søknadsfrister. Søknader behandles fortløpende gjennom året. For Dam Ekspress kan det søkes om opptil 40 000 kroner. For Dam Helse kan det søkes om opptil 400 000 kroner. Svar gis innen 45 dager.	Prosjektansvarlig
FEBRUAR		Årsmøter lokallag	Innkalling, utsendelse av sakspapirer og gjennomføring.	Lokallags/storlagsstyret
FEBRUAR	6	Samefolkets dag Merkedag	NAAF markerer dagen i sosiale medier.	Kommunikasjonsavdelingen
MARS		Burotaksjonen - planlegging og oppstart Nasjonal kampanje	Regioner/lokallag/storlag kontakter skoler og barnehager – Utdeling av materiell som kommer fra kommunikasjonsavdelingen.	
MARS	2.-16.	Nasjonal medlemstur til Valle Marina	Nasjonal tur for voksne medlemmer	
MARS	7	Medlemsbladet AstmaAllergi	Utgivelse av AstmaAllergi nr. 1 - 2024	
MARS	15	Frist årsmøtedokumenter til regioner	Sende godkjent årsberetning, revidert årsregnskap og godkjent årsmøteprotokoll og kontoutdrag for desember til regionen.	Lokallags-/storlagsstyret
MARS		Årsmøter regioner	Innkalling og gjennomføring	Regionsstyret
MARS	25	Vaffeldagen Merkedag	NAAFs kommunikasjonsavdeling deler allergivennlige oppskrifter i sosiale medier. En fin anledning til å ha regionale og lokale aktiviteter, eksempelvis stand der det serveres allergivennlige vafler. Dette gir gode muligheter til å fortelle publikum om NAAFs generelle arbeid og kommende lokale aktiviteter.	Lokallag/Regioner/Kommunikasjonsavdelingen
MARS	Slutten	Utsendelse av lodd til medlemmer	Pakke med lodd til hovedmedlemmer over 18 år som ikke er reservert mot lodd.	Sekretariatet
APRIL	15	Frist for regionsstoff til AstmaAllergi	Forslag til saker sendes til redaktør. Husk å bruke mal.	Lokallag/Regioner
APRIL	15- 21	Pollenuka 2024 Nasjonal kampanje	Nasjonale og lokale aktiviteter. Pressemelding fra kommunikasjonsavdelingen. Markering på nett og Facebook.	Lokallag/Regioner/Sekretariatet
MAI	7	Verdens Astmadag (første tirsdag i mai hvert år) Merkedag	Vi markerer dagen i sosiale medier. Verdens astmadag er en fin mulighet til å være synlige i nærmiljøet. Eksempler på lokale aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"> • Arrangere lokale kurs med relevante fagpersoner • Arrangere gå/turgruppe mtp. lungehelse • Stand - snakk generelt om NAAFs arbeid, medlemsfordeler og lokale aktiviteter • Oppsøk legekontor i deres nærmiljø med NAAFs informasjonsmateriell • Annet relevant for å markere dagen 	Lokallag/Regioner/Kommunikasjonsavdelingen
MAI	17	Grunnlovsdagen Merkedag	Forslag til aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"> • Kontakte 17. mai komiteer og oppfordre til at allergihensyn ivaretas på best mulig vis <ul style="list-style-type: none"> ○ At det finnes matalternativer for de med matallergi ○ At det benyttes allergivennlige dekorasjoner/planter 	Lokallag/Regioner
MAI	31	Verdens Tobakksfrie dag Merkedag	Politisk utspill fra sentralledet Eventuelt lokal/regional aktivitet for å markere dagen og relevant problematikk	Politisk rådgiver/Kommunikasjonsavdelingen (Eventuelt lokallag/regioner hvis aktivitet)
JUNI		Burotaksjonen i gang! Nasjonal kampanje	Prosjektet gjennomføres av skoler og barnehager i regionene gjennom juni måned Se punkt om planlegging i mars!	
JUNI	6	Medlemsbladet AstmaAllergi	Utgivelse av AstmaAllergi nr. 2 - 2024	
JULI		Rådgivning/sentralbord stengt		

AUGUST	12	Frist for regionsstoff til AstmaAllergi	Forslag til saker sendes til redaktør. Husk å bruke mal.	Lokallag/Regioner
AUGUST	Slutten	Skolestart/barnehagestart 2024	God anledning til å oppsøke skoler og barnehager i deres nærmiljø og dele ut NAAFs informasjonsmateriell, eksempelvis: <ul style="list-style-type: none"> • Plakat med veiledning i riktig bruk av adrenalinpenn • NAAFs pelsdyrplakat • NAAFs parfymeplakater 	Lokallag/Regioner
SEPTEMBER	14	Verdens eksemdag Merkedag	Vi markerer dagen i sosiale medier. Eksempler på lokale aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"> • Arrangere lokale kurs med relevante fagpersoner, eksempelvis smøreteknikk o.l. • Oppsøk legekantor i deres nærmiljø med NAAFs informasjonsmateriell • Annet relevant for å markere dagen 	Lokallag/Regioner
SEPTEMBER	26	Medlemsbladet AstmaAllergi	Utgivelse av AstmaAllergi nr. 3 - 2024	
OKTOBER	15	Andre søknadsfrist Stiftelsen Dam Helse	Intern frist for innsending av endelig søknad til Stiftelsen Dam Helse-programmet.	Prosjektansvarlig
OKTOBER	21	Frist for regionsstoff til AstmaAllergi	Forslag til saker sendes til redaktør. Husk å bruke mal.	Lokallag/Regioner
OKTOBER	23.-29.	Parfymefri uke 2023 Nasjonal kampanje	Årlig informasjonskampanje om parfyme og unødvendige kjemikalier. Materiell utarbeides av kommunikasjonsavdelingen.	Sekretariatet/Lokallag/Regioner
NOVEMBER	20	Verdens kolsdag (tredje onsdag i november hvert år) Merkedag	Vi markerer dagen i sosiale medier. En fin mulighet til å være synlige i nærmiljøet. Eksempler på lokale aktiviteter: <ul style="list-style-type: none"> • Arrangere lokale kurs med relevante fagpersoner • Arrangere gå/turgruppe mtp. lungehelse • Stand - snakk generelt om NAAFs arbeid, medlemsfordeler og lokale aktiviteter • Oppsøk legekantor i deres nærmiljø med NAAFs informasjonsmateriell • Annet relevant for å markere dagen 	Lokallag/Regioner
DESEMBER	Starten	Medlemskontingent	Utsendelse av medlemskontingent og innkreving av kontingent for 2024	Sekretariatet
DESEMBER	5	Medlemsbladet AstmaAllergi	Utgivelse av AstmaAllergi nr. 4 - 2024	

Med forbehold om endringer.